



Hormonprofiil Viktkontroll

Ref: MTR7041/DI
 Detta test analyserar kortisol, testosteron, DHEA, leptin, insulin, östradiol och progesteron.

VIKTIGT! Det första provet ska utföras när du vaknar på morgonen, kvällsprovet ska utföras kl ca 18.00.

INNEHÅLL:

- 2 Salivtopsar
- 2 Provrör
- Manual
- Hälsodeklaration utförs digitalt

GÖR SÅ HÄR

Notera att provuppsamling utförs både på morgon och kväll.

- 1** Fyll i den digitala hälsodeklarationen. Gå till quicktest.se/salivprov-halsodeklaration eller scanna QR-koden.



- 2** Placera salivtopsen i munnen i 3-4 minuter. Salivet får inte innehålla matrester eller tandkräm.



3

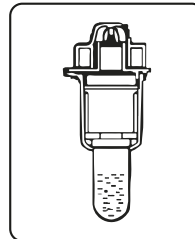
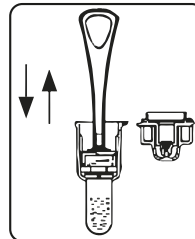
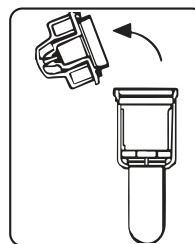
Skruva av locket på provröret märkt **MORGONPROV**.

4

Tryck salivtopsen mot nätet i provröret och pressa ut 1.5ml saliv (se skala på sidan av provröret)

5

Skruva på locket och förvara mellan 4-30 grader, rumstemperatur är optimalt.



6

Upprepa ovan procedur kl 18.00 med provröret som är märkt **KVÄLLSPROV**. Placera de förslutna provrören i returkuvertet. Vid temperaturer under eller över 4-30 grader är det rekommenderat att returkuvertet lämnas hos postombud.

OBS! Maximalt antal provrör per returkuvert är 2st.



Fyll i - Klipp ur och posta med provrören!

Födelsedatum

Kön

Datum för provtagning

Telefonnummer

OBS! Det är viktigt att mobilnumret är tydligt skrivet och i samma format som i hälsodeklarationen, dvs landskod efterföljt av telefonnummer utan nollan t.ex. +46 70 123 XX XX, då detta är ditt unika ID nummer.



Reviderad 2022/12

MicroTrace
 Diagnostici
 Via IV Novembre, 84
 47863 Novafeltria (Rn) Italy

Distributor:
 Quicktest Onlinezon AB
 Rönningsgatan 8c
 252 25 Helsingborg
 Sweden

	Läs instruktionerna före användning		Förvara mellan +4° och +30°C		Katalognr
	Utgångsdatum		För in vitro diagnostiskt bruk		Test per set
	Tillverkare		Batchnummer		Återanvänd inte

MANUAL Hormonprofiil Viktkontroll

SV

quicktest.se



Hormonprofiili Painonhallinta

Ref: MTR7041/DI
 Tämä testi analysoi kortisolin, testosteronin, DHEA:n, leptiiniä, insuliinia, estradiolia ja progesteronia.

TÄRKEÄÄ! Ensimmäinen testi on tehtävä aamulla herätessäsi, ja iltatesti on tehtävä noin klo 18.00.

SISÄLTÖ:

- 2 Näytepuikkoa
- 2 Koeputkea
- Ohjekirja
- Terveysseulitys tehdään digitaalisesti

TEE NÄIN

Huomioi, että näytteet otetaan sekä aamulla että illalla.

- 1** Täytä sähköistä terveystestistä. Mene osoitteeseen quicktest.fi/sylynayte-terveysseulitys tai skanna QR-koodi.



- 2** Aseta näytepuikko suuhun 3-4 minuutiksi. Sylki ei saa sisältää ruokajäämiä tai hammastahnaa.



3

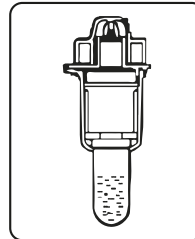
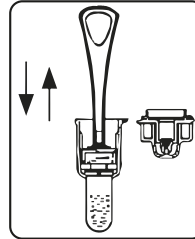
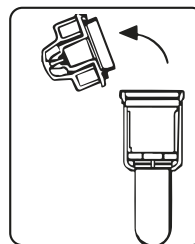
Kierrä irti **AAMU-NÄYTE**-merkinnällä varustetun koeputken kansi.

4

Paina näytepuikkoa koeputken verkko vasten ja purista ulos 1,5 ml sylkeä (ks. asteikko koeputken sivussa).

5

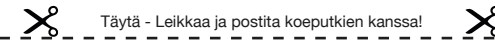
Kierrä kansi kiinni ja säilytä 4-30 asteen lämpötilassa, huoneenlämpötila on optimaalinen.



6

Toista edellä mainittu menettely noin klo 18.00 koeputkella, johon on merkitty **ILTANÄYTE**. Laita suljetut koeputket palautuskuoreen. Jos lämpötila on alle tai yli 4-30 astetta, on suositeltavaa, että palautuskuori toimitetaan postitoimistoon.

HUOM! Koeputkien enimmäismäärä palautuskuoreessa on 2 kpl.



Täytä - Leikkaa ja postita koeputkien kanssa!

Syntymäaika

Sukupuoli

Näytteenottopäivämäärä

Puhelinnumero

Huom! On tärkeää, että matkapuhelinnumero on kirjoitettu selkeästi ja samassa muodossa kuin terveystestisyksessä, eli maakoodi, jota seuraa puhelinnumero ilman nollaa, esim. +358 70 123 XX XX XX, sillä tämä on sinun yksilöllinen ID-tunnistenumerosi.



Tarkistettu 2022/12

MicroTrace
 Diagnostici
 Via IV Novembre, 84
 47863 Novafeltria (Rn) Italy

Distributor:
 Quicktest Onlinezon AB
 Rönningsgatan 8c
 252 25 Helsingborg
 Sweden

	Lue ohjeet ennen käyttöä		Säilytys +4° -> +30°C		Luettelonumero
	Eräntymispäivä		In vitro -diagnostiseen käyttöön		Testi per sarja
	Valmistaja		Eränumero		Älä käytä uudelleen

OHJEKIRJA Hormonprofiili Painonhallinta

FI

quicktest.fi



Hormonprofil Vektkontroll

Ref: MTR7041/DI
Denne testen analyserer kortisol, testosteron, DHEA, leptin, insulin, østradiol og progesteron.

VIKTIG! Den første testen skal utføres når du våkner om morgenen, kveldstesten skal utføres ca kl. 18.00.

- INNHold:**
- 2 Vattpinner
 - 2 Reagensrør
 - Manual
 - Helseerklæring utføres digitalt

SLIK GJØR DU

Merk at prøvetaking utføres både morgen og kveld.

- 1** Fyll ut den digitale helseerklæringen. Gå til quicktest.no/salivprove-helseerklaring eller skann QR-koden.



- 2** Plasser vattpinnen i munnen i 3-4 minutter. Salivet får ikke inneholde matrester eller tannkrem.



NO

3

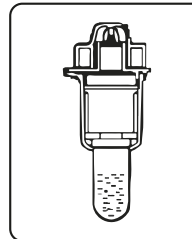
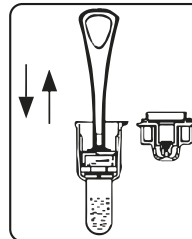
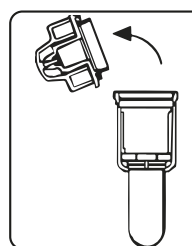
Skrø av lokket på reagensrøret merket **MORGENPRØVE**.

4

Trykk vattpinnen mot nettet i reagensrøret og press ut 1,5 ml saliv (se skala på siden av reagensrøret).

5

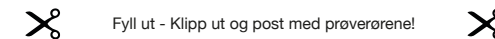
Skrø på lokket og oppbevar mellom 4-30 grader, romtemperatur er optimalt.



6

Gjenta prosedyren ovenfor kl. 18.00 med reagensrøret merket **KVELDSPRØVE**. Legg de forseglede reagensrørene i returkonvolutten. Ved temperaturer under eller over 4-30 grader anbefales det at returkonvolutten leveres inn på postkontoret.

OBS! Maksimalt antall prøverør per returkonvolutt er 2 stk



Fyll ut - Klipp ut og post med prøverørene!

Fødselsdato

Kjønn

Dato for prøvetaking

Telefonnummer

Merk! Det er viktig at mobilnummeret er tydelig skrevet og i samme format som i helseerklæringen, det vil si landskode etterfulgt av telefonnummer som f.eks. +47 902 XX XXX, da dette er ditt unike ID-nummer.



Revidert 2022/12

MicroTrace
Diagnostici
Via IV Novembre, 84
47863 Novafeltria (Rn) Italy

Distributør:
Quicktest Onlinezon AB
Rönnowsgatan 8c
252 25 Helsingborg
Sweden

	Les bruksanvisningen før bruk		Lagres mellom +4° og +30°C		Katalognr
	Utløpsdato		For in vitro diagnostisk bruk		Test per sett
	Produsent		Batchnummer		Må ikke gjenbrukes

MANUAL Hormonprofil Vektkontroll

NO

quicktest.no



Hormonprofil Vægtkontroll

Ref: MTR7041/DI
Denne test analyserer kortisol, testosteron, DHEA, leptin, insulin, østradiol og progesteron.

VIGTIG! Den første test skal udføres, når du vågner om morgenen, aften testen skal udføres ca kl. 18:00.

- INDHOLD:**
- 2 Vatpinde
 - 2 Reagensrør
 - Manual
 - Helbredserklæring udføres digitalt

SÅDAN GØR DU

Bemærk at prøvetagning udføres både morgen og aften.

- 1** Udfyld det digitale helbredserklæring. Gå til quicktest.dk/spytprobe-helbredserklæring eller skan QR-koden.



- 2** Placér vatpinden i munden i 3-4 minutter. Spyttet må ikke indeholde madrester eller tandpasta.



DK

3

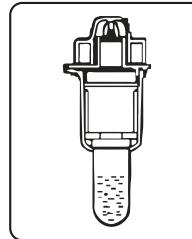
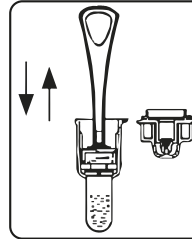
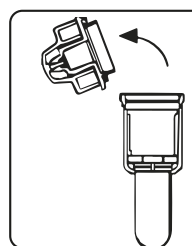
Skrø låget af på reagensrøret mærket **MORGENPRØVE**

4

Tryk vatpinden mod nettet i reagensrøret og pres 1,5 ml spyt ud (se skalaen på siden af reagensrøret).

5

Skrø låget på, og opbevar mellem 4-30 grader, stuetemperatur er optimalt.



6

Gentag proceduren ovenfor ca kl. 18:00 med reagensrøret mærket **AFTENPRØVE**. Læg de forseglede reagensrør i returkonvolutten. Ved temperaturer under eller over 4-30 grader anbefales det, at returkonvolutten indleveres på posthuset.

OBS! Det maksimale antal reagensrør pr. returkuvert er 2 stk.



Udfyld - Klip ud, og post med reagensrørene!

Fødselsdato

Køn

Dato for prøvetagning

Telefonnummer

OBS! Det er vigtigt, at mobilnummeret er tydeligt skrevet og i samme format som i det digitale spørgeskema, dvs. landekode efterfulgt af telefonnummer, fx. +45 XX XX XX XX, da dette er dit unikke ID-nummer.



Tarkistettu 2022/12

MicroTrace
Diagnostici
Via IV Novembre, 84
47863 Novafeltria (Rn) Italy

Distributør:
Quicktest Onlinezon AB
Rönnowsgatan 8c
252 25 Helsingborg
Sweden

	Les instruktionerne før brug		Opbevares mellem +4° og +30°C		Katalognr
	Udløbsdato		Til in vitro diagnostisk brug		Test pr. sæt
	Fabrikant		Batchnummer		Må ikke gjenbruges

MANUAL Hormonprofil Vægtkontroll

DK

quicktest.dk